

# Sommaire

## Cœur (pages 5 à 61)

- I - Marathon et facteurs de risques cardiovasculaires - *Pr F. CARRÉ*  
8<sup>e</sup> Congrès - 2005 \_\_\_\_\_ P 6 - 7
- II - Les épreuves d'efforts chez le coureur à pieds : point de vue du physiologiste, éléments de controverse - *Dr G. MANIER - Dr T. LAPORTE*  
8<sup>e</sup> Congrès - 2005 \_\_\_\_\_ P 8 - 10
- III - Evolution des marqueurs myocardiques après le marathon  
*Dr H. THÉFENNEA - Dr V. GARDETA - Dr J.M. CHEVALIER*  
7<sup>e</sup> Congrès - 2004 \_\_\_\_\_ P 11 - 16
- IV - Indices de récupération - *L. LABBE*  
1<sup>er</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 17 - 22
- V - Cardiofréquence - mètre et course à pied - *Dr T. LAPORTE*  
1<sup>er</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 23 - 31
- VI - L'ECG du marathonien - *J.B. ALQUIER - O. GAUFFRE - P. LEMETAYER*  
1<sup>er</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 32 - 50
- VII - Facteurs de risques et sports d'endurance - *J.B. ALQUIER*  
7<sup>e</sup> Colloque - 1997 \_\_\_\_\_ P 51 - 53
- VIII - Que faire devant une anomalie cardiaque ? - *J.P. BROUSTET*  
1<sup>er</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 54 - 61

## Physiologie Metabolisme (pages 63 à 100)

- IX - La réanimation : laboratoire expérimental de la physiologie du sport et du dopage ?  
*J.P. GOUELLO*  
9<sup>e</sup> Congrès - 2006 \_\_\_\_\_ P 64 - 70
- X - Effets bénéfiques et délétères de l'activité physique sur la masse grasse de la femme  
*M. DUCLOS*  
7<sup>e</sup> Congrès - 2004 \_\_\_\_\_ P 71 - 73
- XI - Les différences métaboliques hommes-femmes lors des efforts de longue durée : qui est le sexe fort ? - *Pr J. POORTMANS - Dr N. BOISSEAU*  
5<sup>e</sup> Congrès - 2002 \_\_\_\_\_ P 74 - 76
- XII - La course à pied fait-elle maigrir ? - *Pr G. MANIER*  
5<sup>e</sup> Congrès - 2002 \_\_\_\_\_ P 77 - 82
- XIII - Marathon et récupération - *F. GENSON*  
6<sup>e</sup> Colloque - 1996 \_\_\_\_\_ P 83 - 87
- XIV - Alimentation et hydratation pendant l'effort prolongé - *F. PERONNET*  
5<sup>e</sup> Colloque - 1995 \_\_\_\_\_ P 88 - 94
- XV - Alimentation du marathonien ou commence le dopage ? A propos des vitamines  
*Dr V. BOUCHER*  
2<sup>e</sup> Congrès - 1999 \_\_\_\_\_ P 95 - 100

## Entrainement (pages 101 à 124)

- XVI - Pourquoi et comment utiliser la vitesse aérobie maximale - G. CAZORLA  
9<sup>e</sup> Congrès - 2006 \_\_\_\_\_ P 102 - 107
- XVII - Les grandes manipulations de l'oxygène : de la course à pied en altitude à l'entraînement  
en caisson hyperbare en passant par l'EPO - Dr J.P. GOUELLO  
6<sup>e</sup> Congrès - 2003 \_\_\_\_\_ P 108 - 114
- XVIII - Le surentrainement - G. CAZORLA - C. PETITBOIS - Pr J. POORTMANS  
4<sup>e</sup> Congrès - 2001 \_\_\_\_\_ P 115 - 124

## Locomoteur (pages 125 à 147)

- XIX- Sport et ostéoporose : rôle de l'activité physique sur la masse osseuse  
T. SCHAEVERBECKE  
7<sup>e</sup> Congrès - 2004 \_\_\_\_\_ P 126 - 128
- XX - Les affections des tendons du pied du marathonien - Dr H. ROCHER  
3<sup>e</sup> Congrès - 2000 \_\_\_\_\_ P 129 - 132
- XXI - Electrostimulation musculaire dans le sport - P. ADAM - Dr RIGAUD  
2<sup>e</sup> Congrès - 1999 \_\_\_\_\_ P 134 - 141
- XXII - Douleurs osseuses et fractures de fatigue - B. VASSE  
7<sup>e</sup> Colloque - 1997 \_\_\_\_\_ P 142 - 145
- XXIII - Chirurgie du tendon d'Achille chez le marathonien - G. SAILLANT  
5<sup>e</sup> Colloque - 1995 \_\_\_\_\_ P 146 - 147

## Divers (pages 148 à 185)

- XXIV - Rein et courses de longues distances - Pr M. APARICIO  
6<sup>e</sup> Congrès - 2003 \_\_\_\_\_ P 149 - 151
- XXV - Manifestations hématologiques au cours de l'effort physique - Pr M. AROK  
4<sup>e</sup> Congrès - 2001 \_\_\_\_\_ P 152 - 158
- XXVI - Troubles digestifs et variations du débit sanguin mésentérique au cours du marathon  
Pr D. COLLET - Pr G. MANIER  
4<sup>e</sup> Congrès - 2001 \_\_\_\_\_ P 159 - 162
- XXVII - Ongle et sport - Dr M. BASPEYRAS  
2<sup>e</sup> Congrès - 1999 \_\_\_\_\_ P 163 - 166
- XXVIII - Marathon Mass - BIOLSI  
1<sup>e</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 167 - 178
- XXIX - La femme et le sport - D. DALLAY  
1<sup>e</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 179 - 183
- XXX - Le vin médecin - Dr M. BASPEYRAS  
1<sup>e</sup> Congrès - 1998 \_\_\_\_\_ P 184 - 185