



**GRATUIT
& OUVERT
À TOUS**

**au Village Expo
à Pauillac**

**VENDREDI 6
SEPT. 2019**



À 10h

5^e Salon SPORGA
Forum des organisateurs

À 15h30

29^e Colloque
Medico-Sportif du Médoc



*Débats dirigés par Bernard FAURE,
entraîneur, consultant télévision,
ex champion de France de marathon.*

Programme - Pour tout public

10H

Regard d'athlète sur une bonne organisation de course

Laurent VICENTE

10H30

Le minimalisme dans le running moderne

François LINTZ

11H15

Les clés pour bien communiquer

Florian ESCOUBES

11H45

Les facteurs humains de la performance

Fabien PILLARD

12H30

Une vie d'ultra traileur

Thierry CORBARIEU

Programme - Pour tout public

15H30

Ouverture du Colloque - Accueil des participants

Dr Hubert ROCHER Président de l'AMMM

15H35

Marathon et Nutrition

Dr Dominique ZIMMER

16H05

Coup de chaleur - De la physiologie à la prévention

Dr Patrick AVARGUES

16H35

À propos de l'échauffement au Marathon

Bernard FAURE Consultant sport Ancien Champion de France du Marathon

17H05

Viellissement et performance physique

Adaptation et considération pratique dans l'entraînement

Jean-Claude VOLLMER

Expert Lepage-info - entraîneur

MERCI À NOS PARTENAIRES :



la qualité pour la santé